

Nom du client (expédition) : _____ Date requise : _____

de portions / sachet *: _____ Adresse facturation : _____

LES SUGGESTIONS DU CUISTOT
(selon disponibilité)

DÉJEUNER

Nombre de sachets	No.	Description (sauf indication contraire, ces produits requièrent un minimum de cuisson)	Prix par portion (\$)
	DE1	muffins (100 g) à cuire	2,00
	DE2	gruau, crème de blé, Red River, son d'avoine (150g) enrichi	2,00
	DE3	granola enrichi (150g)	2,00
	DE5	crêpes (régulières ou cannelle et pacanes), gaufres, galettes de sarrasin(100g)	2,50
	DE6	pain-gâteau aux bananes, aux carottes, aux fruits et noix (100g) à cuire	2,00
	DE8	bannick (100g)	2,50
	DE11	pain rapide à l'avoine (100g) (à cuire)	2,50
	DE 12	omelettes variées (nature, espagnole, fines herbes...) (équivalent de 3 œufs/pers)	4,00
	DE 13	Semoule aux fruits d'été	2,50

DESSERTS

Nombre de sachets	No.	Description** (toutes les barres ou carrés sont équivalents à une portion de 75-100g soit un carré de 1 ½"X3")	Prix par portion (\$)
	D 1	pain-gâteaux variés (bananes, noix, carottes, aux fruits...) (1 ½ tranche ou 100g) (à cuire)	2,00
	D 2	pudding au lait (chocolat, vanille, caramel, ...) (125mL)	2,00
	D 3	pouding au riz (125 mL)	2,00
	D 4	gâteau au fromage (100g) (à préparer)	2,00
	D 6	carrés magiques (75g) (produits frais, sans cuisson)	2,00
	D 7	carrés aux dattes (75g) (produits frais, sans cuisson)	2,00
	D 8	brownies (75g) (frais ou produit à préparer)	2,00
	D 9	carrés aux fruits (75g) (produits frais, sans cuisson)	2,00
	D 11	carrés du rêves (produits frais, sans cuisson, vendus à la demi-douzaine ou 6 portions de 75g)	15,00
	D 12	biscuits riches et veloutés (produits frais, sans cuisson, vendus à la douzaine ou 6 portions de 75g)	15,00
	D 13	gâteaux aux carottes et noix, aux dattes	2,00
	D 15	tarte au caramel et bananes (1/8 tarte)	2,00

*** Note :**

Escompte de 10 % si achat de 500 \$ et plus

Minimum de 2 portions / sachet ou frais additionnels de 25 % pour sachet individuel

Frais additionnels de 0,50\$ par portion sont à prévoir pour une version enrichie en gras

Commande minimale de 300 \$ est requise

Les prix sont sujet à modification sans préavis

Nom du client (expédition) : _____ Date requise : _____
 # de portions / sachet* : _____ Adresse facturation : _____

LES SUGGESTIONS DU CUISTOT
 (selon disponibilité)

SOUPER

Nombre de sachets	No.	Description* (tous les mets donnent des portions généreuses d'env 2 tasses/pers ou 400g)	Prix par portion (\$)
	S 1	pâtes et sauce à la viande avec tomates séchées et fines herbes fraîches (spaghetti)	7,00
	S 2	porc avec sauce aux champignons et vin blanc sur boucles (pâtes)	7,00
	S 3	riz sauvage au poulet, fines herbes et champignons	7,00
	S 4	crevettes au curi (riz)	7,50
	S 5	bœuf et légumes (pommes de terre)	7,00
	S 6	riz et haricots avec sauce tomate (style chili)	7,00
	S 7	spiraales au bœuf, tomates et fines herbes	7,00
	S 8	fusilli crémeux au poulet (pâtes)	7,00
	S 9	crevettes sauce rosée (pâtes)	7,50
	S 10	Tortillas/tacos végétariens	7,00
	S 11	fusilli aux légumes et au fromage	7,00
	S 12	blanquette de poulet	7,00
	S 13	macaroni aux tomates épicées	7,00
	S 14	burger végétarien (hamburger au fromage, tout garni = 5,85\$)	4,00
	S 15	fettucini alfredo	7,00
	S 16	festin marocain (lentilles au curi sur lit de couscous)	7,00
	S 17	riz teryaki (avec graines de tournesol)	7,00
	S 18	Omelettes variées	4,00
	S 19	Délices de la mer(crevettes,pétoncles et écrevisses dans une béchamel aux herbes)	9,00
	S 20	Nouilles chinoises (avec noix) (réhydratation rapide)	7,00
	S 21	Dauphinoise de volaille à l'estragon (avec pommes de terre)	7,00
	S 22	Nouilles à la créole	7,00
	S 23	Cari végétarien (sur riz)	7,00
	S 24	Porc à la méditerranéenne (sur couscous)	7,50
	S 25	Bœuf mandarin (sur riz)	7,50

*** Note :**

Escompte de 10 % si achat de 500 \$ et plus

Minimum de 2 portions / sachet ou frais additionnels de 25 % pour sachet individuel

Frais additionnels de 0,50\$ par portion sont à prévoir pour une version enrichie en gras

Commande minimale de 300 \$ est requise

Les prix sont sujet à modification sans préavis

Nom de l'expédition : _____ Date requise : _____

de portions / sachet* : _____ Adresse facturation : _____

LES SUGGESTIONS DU CUISTOT
(selon disponibilité)

Autres produits

	AP1	Soupes crèmes variées (épinard, poireaux, céleri, champignons, tomates, légumes, volaille, asperges, carottes, pomme de terre, poulet et estragon, cerfeuil...) Équivalent d'environ 1 ½ tasses par personne	2,00
		repas conçus pour altitude	
	SR1	Chaudrée de crevettes	3,50
	SR2	Potage de poulet à l'orzo	3,50
	SR3	Soupe ranchero	3,50
	SR4	Soupe Thaï coco	3,50
	SR5	Consommé aux 7 parfums	3,50
		Boisson énergétique pour l'altitude	Sur demande

*** Note :**

Escompte de 10 % si achat de 500 \$ et plus

Minimum de 2 portions / sachet ou frais additionnels de 25 % pour sachet individuel

Frais additionnels de 0,50\$ par portion sont à prévoir pour une version enrichie en gras

Commande minimale de 300 \$ est requise

Les prix sont sujet à modification sans préavis